



Меню на день 29 сентября 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	22,54
Каша пшенная жидкая	150	120	7,48
Какао с молоком (7)	180	88	7,11
Хлеб пшеничный	10	19	0,78
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	7,17
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		487	58,06
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	39	3,53
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	17,10
Биточки печеночные	60	106	28,57
Каша гречневая вязкая	120	109	4,40
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,77
Хлеб пшеничный	20	39	1,57
Хлеб ржаной	30	51	2,12
Полдник		223	14,01
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	14,01
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		346	35,86
Шницель рыбный натуральный	50	107	19,26
Картофель тушеный	110	76	8,31
Чай с сахаром	180	42	0,60
Фрукт (85 ккал)	95	85	6,21
Хлеб ржаной	10	17	0,71
Хлеб пшеничный	10	19	0,78
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 444	137,63

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 29 сентября 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	29,94
Каша пшенная жидкая	200	161	10,70
Какао с молоком (6)	200	128,5	7,31
Хлеб пшеничный	15	28,5	1,17
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	10,74
2-й завтрак		89	3,56
Сок (89 ккал)	200	89	3,56
Обед		614	71,18
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	55	4,95
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	18,41
Биточки печеночные	80	141	38,17
Каша гречневая вязкая	150	178	5,61
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,05
Хлеб пшеничный	20	39	1,57
Хлеб ржаной	20	35	1,41
Полдник		266	14,03
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	14,03
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		430,3	46,51
Шницель рыбный натуральный	70	150	26,93
Картофель тушеный	130	88,4	10,09
Чай с сахаром	180	45,9	0,68
Фрукт (90 ккал)	100	90	6,54
Хлеб ржаной	10	17	0,71
Хлеб пшеничный	20	39	1,57
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 785	165,31

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)